

Je velmi potěšující, že nakladatelství Portál předkládá českým čtenářům druhé stěžejní dílo významného psychologa a psychoterapeuta Carla Rogerse, zakladatele psychoterapeutického přístupu zaměřeného na člověka. V knihovničce humanistické psychologické literatury se zaplňuje další bílé místo, a to nejen historicky důležitou klasickou publikací, ale knihou nanejvýš inspirativní. Klíčová témata knihy - osobní růst, možnosti podpory a rozvoje osobnosti, význam, kvalita a potenciál mezilidských vztahů - jsou i s více než padesátiletým odstupem stále aktuální a jejich obsah neztrácí nic ze své síly a hloubky. *Být sám sebou* může zaujmout jak rogersovského nováčka, studenta psychologie se základním povědomím o přístupu zaměřeném na člověka, ale stejně tak osloví i samotné terapeuty, kteří Rogersův přístup praktikují a hledají podporu a další ukotvení své práce.

Rogers v jednotlivých kapitolách připomíná a osvětluje principy psychoterapeutického vztahu a faktorů, které napomáhají změně osobnosti a jejímu rozvoji, tak aby se mohl člověk stát sám sebou. Píše svým typickým osobním stylem a jednoduchým jazykem, a přesto si text zachovává patřičnou odbornou úroveň. Překvapením pak může být univerzálnost jeho pojetí a přesah nad rámec klinické praxe. V dalších kapitolách se dostává k obecnějším otázkám fungování běžných mezilidských vztahů. Mohou být i tyto vztahy nápomocné a podporující rozvoj a potenciál druhých lidí? Lze základní principy terapeutického vztahu aplikovat i na rodinný systém, výchovu, školní vzdělávání?

Mnohé Rogersovy poznatky jsou dnes považované za samozřejmé, ale o to více stojí za to si připomínat jejich hlubokou pravdu a potenciál. Rogers má po celém světě mnoho následovníků, kteří rozvíjejí jeho myšlenky, ať už v přímé práci jako terapeuti s klienty, ale i ve školách, ve výchově, v sociálních službách i v politických a společenských oblastech. V Čechách tento širší rozměr aplikace čeká ještě na svoji příležitost. Kéž i tato kniha k tomu přispěje.

PhDr. Daniela Rös Šiffelová